



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Factores de riesgo asociados en menores de 5 años
hospitalizados con infección respiratoria aguda baja
por virus respiratorios en el Hospital de Emergencias
Pediátricas 2011 - 2012”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

AUTOR

Patricia Diana RAMOS MIRAVALL

Lima, Perú

2013

RESUMEN

La IRA baja viral es un problema de salud pública. El VSR causa 33,8 millones de nuevos episodios en menores de 5 años; 3,4 millones son graves que requiere ingreso hospitalario; 66,000 a 199,000 mueren presentándose el 99% en países en desarrollo; pero la incidencia y mortalidad es variable.

En nuestro País existen pocos estudios al respecto, por lo que se plantea el estudio para determinar los factores de riesgo asociados en menores de 5 años hospitalizados con IRA baja por virus respiratorios en el Hospital de Emergencias Pediátricas entre abril del 2011 hasta marzo del 2012.

El estudio es analítico, no experimental de corte transversal, realizado en 165 pacientes.

El 45.5% de muestras fueron positivas, predominando el sexo masculino (57.33%).

El VSR es frecuente en menores de 24 meses (69.33%), seguido del metaneumovirus (12%), presentándose durante todo el año con picos en otoño (49.33%) y primavera (9.3%) respectivamente; encontrándose la atelectasia como complicación frecuente. El promedio de hospitalización fue 5.35 días.

En el 12.12% de los pacientes se usaron antibióticos, lo que demuestra la diferenciación clínica y el uso racional de los mismos.

El peso y edad gestacional al nacimiento, grado de inmunización y nutrición, lactancia materna, contacto previo con personas resfriadas, antecedente de síndrome obstructivo bronquial recurrente e hiperreactividad bronquial no fueron características predisponentes para adquirir la enfermedad viral.

La implementación de técnicas de diagnóstico virológico rápido, estandarización de criterios diagnósticos y manejo es fundamental para iniciar terapias pertinentes, disminuir la hospitalización y reducir los costos.

ABSTRACT

The viral ALRI is a public health problem. RSV causes 33.8 million new episodes in children under 5 years, 3.4 million are severe requiring hospitalization; 66.000 to 199.000 die presenting 99% in developing countries, but the incidence and mortality varies.

In our country there are few studies on the subject, making focuses on the study to determine the associated risk factors in children under 5 years of age hospitalized with ALRI by respiratory viruses in the Hospital's Emergency Department from April 2011 to March 2012.

The study is analytical, cross-sectional nonexperimental involving 165 patients. 45.5% of samples were positive, predominantly male (57.33%).

RSV is common in children under 24 months (69.33%), followed by metapneumovirus (12%), occurring throughout the year with peaks in autumn (49.33%) and spring (9.3%) respectively as atelectasis finding frequent complication. The average hospital stay was 5.35 days.

In 12.12% of patients antibiotics were used, demonstrating the clinical differentiation and their rational use.

The weight and gestational age at birth, degree of immunization and nutrition, breastfeeding, previous contact with people with colds, history of recurrent bronchial obstructive syndrome and bronchial hyperreactivity were not predisposing characteristics to acquire viral disease.

The implementation of rapid viral diagnosis techniques, standardization of diagnostic criteria and management is essential to start appropriate therapy, reduce hospitalization and reduce costs.